



సంపుటి: 12 సంఛిక:289 ఎడిటర్: జేలిపాతుల సంపత్ కలీనగర్, హైదరాబాద్ సోమవారం



48 గంటల్లోనే మొదటి రెండు గ్యారంటీలను అమలు చేసామన్నారు. ఇప్పటి వరకు 85కోట్ల మంది ఆదబిడ్డలు ఆర్డీసీలో ఉచితంగా ప్రయాణం చేశారని, రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీని 10లక్షలకు పెంచి పేదలకు వైద్యం అందించేందుకు చర్యలు చేపట్టామన్నారు. 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తూ పేదల ఇంట్లో వెలుగులు నింపుతున్నామని చెప్పారు. రూ.500లకే గ్యాస్ సిలిండర్ అందించి ఆదబిడ్డలను ఆదుకుంటున్నామని, ఇచ్చిన మాట ప్రకారం పండ్రాగస్టులోగా రూ.2లక్షల రుణమాఫీ చేసి రైతుల కళ్లలో ఆనందం చూశామని సిఎం చెప్పారు. పండ్రాగస్టులోగా రూ.2లక్షల రుణమాఫీ చేస్తే రాజీనామా చేస్తానని హరీష్ రావు సవాల్ విసిరారు, రాజీనామా చేస్తానని చెప్పిన ఆ సవాల్ని ఇప్పుడు ఎక్కడ దాక్కున్నాడు..? అని రేవంత్ రెడ్డి నిలదీశారు.

**సోనియా తెలంగాణ ఇస్తే .. కుటుంబ అవసరాలకు వాడుకున్న కెసిఆర్ : మహేష్ కుమార్ గౌడ్**

గాంధీ భవన్ అనేది తనకు దేవాలయంతో సమానమని డిపిసీని నూతన అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. సోనియా ఇచ్చిన తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని కెసిఆర్ తన సొంత అవసరాలకు, కుటుంబ అవసరాలకు వాడుకున్నారని మండిపడ్డారు. డిపిసీని అధ్యక్షులుగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ 'కాంగ్రెస్ పార్టీలో అందరికీ తగిన గుర్తింపు ఉంటుందని, దానికి తన నియామకమే సాక్ష్యమని అన్నారు. గతంలో కెసిఆర్ ఇచ్చింది పెద్దని తీరును చూసే కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యక్రమాల అంతా కలిసి మాకు ఇంత పెద్ద అధికారాన్ని కట్టబెట్టారని అన్నారు. పార్టీలో ప్రజాస్వామ్యానికి విలువ ఎక్కువ ఉంటుందని, పార్టీలో తాము వ్యక్తిగత విమర్శలు చేసుకున్నా. తామంతా ఒకటేనని అన్నారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఇతర కాంగ్రెస్ నేతలు నాకు తగిన ప్రోత్సాహం ఇవ్వడం వల్లే ఇంత పెద్ద బాధ్యతలను చేపట్టగలిగాను' అని ఆయన అన్నారు. రాష్ట్రంలో కమ్యూనిస్ట్ పార్టీలకు ఉన్న ఆస్తులు ఎవరికి లేవన్నారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి జిల్లా కేంద్రంలో పార్టీ కార్యాలయాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని ఆయన సిఎం ను కోరారు. గాంధీ భవన్ ఒకటే ప్రభుత్వం ఉంటుందని, సిఎం కూడా నెలకు ఒక సారి గాంధీ భవన్ కు రావాలని, ప్రతి వారం ఇద్దరు మంత్రులు గాంధీభవన్ కు రావాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం నడపడమంటే, కెసిఆర్ మాదిరిగా ఫామ్ హౌస్ నుండి పరిపాలనను అందించడం కాదని, ప్రజలతో మమేకమై పాలనను సాగించాలని అన్నారు. ఈ విషయంలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ని చూసి కెసిఆర్ నేర్చుకోవాలని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. హైద్రా అనేది చారిత్రక నిర్ణయమన్న మహేష్ కుమార్ గౌడ్ హైద్రాబాద్ అనేది రాక్స్ అండ్ లేక్స్ సిటీ అని, హైద్రా ను హైద్రాబాద్ కు పరిమితం చెయ్యకూడదని, జిల్లాలకు విస్తరించాలన్నారు.

**హైదరాబాద్, తెలంగాణవాణి బ్యూరో:**  
ఎవరైనా కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల జోలికి వస్తే ఉపేక్షించేది లేదు, తాటాతీస్తామని ముఖ్యమంత్రి రే వంత్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. అరెకపూడిగాంధీ, కొశిరెడ్డి వ్యవహారంపై పరోక్షంగా స్పందించిన రే వంత్ రెడ్డి మా ఇంటికి వస్తామని డెదిరిస్తే, మా వాకే వెళ్లి పనిపట్టారన్నారు. మహేష్ కుమార్ గౌడ్ సొమ్ముడు అని ఎవరైనా తోకజాడిస్తే, ఆయన చె నుక సేసున్నానన్న విషయం మరచిపోవద్దని హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఎవరి జోలికి రారని, మా జోలికి వస్తే మీ పు చింతపండు చేస్తామని సిఎం

హెచ్చరించారు. గాంధీభవన్ లో డిపిసీని అధ్యక్షుడిగా మహేష్ కుమార్ గౌడ్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. అట్టహాసంగా జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఎబిసీని కార్యదర్శి, కాంగ్రెస్ పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇంచార్జి దీపాదాస్ మున్ని, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్య, మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పొన్నం ప్రభాకర్, తుమ్మల నాగేశ్వర్, ప్రభుత్వ సలహాదారు షట్టిర్ అలి, కె.కేశవరావు, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు వి. హనుమంతరావు తదితరు లు పాల్గొన్నారు. సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మహేష్ కుమార్ గౌడ్ కు అధ్యక్ష

బా ధ్యతలు అప్పజెప్పి పార్టీ వశాన్ని అందజేశారు. అనంతరం జరిగిన సభలో సిఎం మాట్లాడుతూ ఇప్పటివరకు జరిగిన ఎన్నికలు, విజయాలు సమీపైనే త్వరగా ప్రధానిగా చేసినప్పుడే మనం పైనల్లో విజయం సాధించినట్లు అని, అప్పటివరకు విక్రమించవద్దని విలుపునిచ్చారు. 1994 నుంచి రాష్ట్రంలో ప్రతిపార్టీ రెండుసార్లు చొప్పున గెలిచిందని, కాంగ్రెస్ కూడా కచ్చితంగా వరసగా రెండుసార్లు అధికారంలోకి వస్తుందని, రాష్ట్రంలో పదేళ్లు అధికారం కాంగ్రెస్ దేసిన విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. సోనియామ్మ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటు చేసి మాట నిలబెట్టుకున్నారన్నారు. ను పిసీని అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన నాటి నుంచి సమస్యయం చేసుకుంటూ ముందుకు వెళ్లారని, ఇంద్రవైల్డి నుంచి సమరం శంఖం పూరించి తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకొచ్చామన్నారు. రాహుల్ గాంధీ ఇచ్చిన మాట ప్రకారం రైతు రుణమాఫీ చేసామని, రూ.18వేల కోట్లు 23 లక్షల రై తల ఖాతాల్లో వేసి వ్యవసాయం పండగ అని నిరూపించామని రేవంత్ అన్నారు. ఆరు గ్యారంటీలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తున్నామని, అధికారంలోకి వచ్చిన

# గణేశ నిమజ్జనం ఏర్పాటు

**ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో నిమజ్జనానికి అందరూ సహకరించాలి**  
**రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ**  
**మంత్రి పాగ్లం ప్రభాకర్**

మానకొండూర్: ఆర్ సి సెప్టెంబర్ 15 (తెలంగాణ వాణి)

గణేశ నిమజ్జనానికి ప్రభుత్వం తరపున అన్ని ఏర్పాట్లు చేశామని, ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో నిమజ్జనానికి మండపాల నిర్వహణలు, ప్రజలు సహకరించాలని రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాగ్లం ప్రభాకర్ కోరారు. మానకొండూరు చెరువు వద్ద జరిగే నిమజ్జన ఉత్సవాల ఏర్పాట్లను ఆదివారం మంత్రి పరిశీలించారు. అనంతరం స్థానిక పంచాయతీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన సమావేశంలో మాట్లాడారు. అందరి సహకారంతో నిమజ్జన ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో సజావుగా, ఉత్సాహంగా నిమజ్జనంలో పాల్గొనాలని కోరారు. కరీంనగర్లో టవర్ సర్కిల్ వద్ద తొలి వినాయక ఊరేగింపు 6 గంటలకు మొదలవుతుందని, సకాలంలో ఊరేగింపు ప్రారంభించాలని కోరారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా గణేశ ఉత్సవాలకు అందరినీ ఆహ్వానించాలని, అందరూ ఈ ఉత్సవాలలో పాల్గొనాలని కోరారు. రెవిన్యూ, మున్సిపాలిటీ అధికారుల ఆధ్వర్యంలో అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని తెలిపారు. నిమజ్జనం రోజున మానకొండూరు గ్రామపంచాయతీ ఆవరణలో మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే కవ్వం పెల్లి సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు భోజనాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. వాహనాల పార్కింగ్ కోసం తగిన ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. ట్రాఫిక్ సమస్య లేకుండా చూడాలని పోలీస్ అధికారులను ఆదేశించారు. మానకొండూరు ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ నిమజ్జనం పూర్తయ్యేవరకు అధికారులంతా అందరినీ సహకరించాలని కోరారు. అవసరమైతే షిఫ్ట్ ల వారీగా విధులు నిర్వహించాలని సూచించారు. పోలీస్ సిబ్బందికి సహకరించాలని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్యతి, అడిషనల్ కలెక్టర్లు లక్ష్మీ కిరణ్, ప్రఫుల్ దేశాయ్, మున్సిపల్ కమిషనర్ చాహత్ బాజ్ పేయ,









కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణి కార్యక్రమం జరగదు

మెడక్ జిల్లా సెప్టెంబర్ 15: (తెలంగాణ వాణి విలేకరి) మెడక్ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జరగబోయే ప్రజావాణి సోమవారం రోజున మిలాద్-ఉన్ నబీ పండుగ సందర్భంగా ప్రభుత్వం సెలవు దినముగా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జరిగిన ప్రజావాణి కార్యక్రమం ప్రజావాణి కార్యాలయంలో ప్రజల సమస్యల కోసం ప్రజావాణి నిర్వహించడం జరుగుతుందని 16-09-2024 సోమవారం మిలాద్-ఉన్ నబీ పండుగ సందర్భంగా ప్రభుత్వం సెలవు దినంగా ప్రకటించినందున కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణి నిర్వహించడం జరగదని ప్రజలకు విషయాన్ని గమనించి కలెక్టర్ కార్యాలయానికి రావద్దని సూచించారు

ఇస్కాన్స్ చెక్కును అందించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే పద్మాదేవేందర్ రెడ్డి



మెడక్ జిల్లా సెప్టెంబర్ 15: (తెలంగాణ వాణి విలేకరి) మెడక్ జిల్లా హవేలి ఘనపూర్ మండలం శమ్మాపూర్ గ్రామానికి చెందిన సిద్దిరాములు ఇటీవల ప్రమాదవశాత్తూ విడుగు పడి చనిపోయారు. అతను బిఆర్ ఎస్ పార్టీ మెంబర్షిప్ ఇస్కాన్స్ చేశారు, నామినేషన్లు చేయబడిన సిద్దిరాములు భార్య బాలమణి కి 2 లక్షల రూపాయలు బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇస్కాన్స్ చెక్కును వారి ఇంటికి వెళ్లి అందించారు నాడు మాజీ ఎమ్మెల్యే పద్మాదేవేందర్ రెడ్డి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ పార్టీ కార్యకర్తలకు ఎల్లప్పుడూ బిఆర్ఎస్ పార్టీ అందగా ఉంటుందని తెలిపారు. కార్యకర్త కుటుంబానికి పార్టీ ఇస్కాన్స్ చెక్కు కొండత భరోసా నిస్తుందని అన్నారు. పార్టీ కార్యకర్తలకు చెల్లించే రెండు లక్షల రూపాయల బీమా అందిస్తున్న ఏకైక పార్టీ బిఆర్ఎస్ పార్టీ అని అన్నారు. ప్రతి కార్యకర్తను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జిల్లా పరిషత్ ఉపాధ్యక్షులు ఎం లావణ్య రెడ్డి, మాజీ వైస్ చీఫ్ మార్గం అంజనేయులు, మెడక్ పిఎస్సీ చైర్మన్ హన్మంత్ రెడ్డి, హవేలి ఘనపూర్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సిహెచ్. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శమ్మాపూర్ గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ నిజ్జిని లింగం, నాయకులు ,రాంరెడ్డి, రవీందర్ రెడ్డి, రవి, సిద్దిరాములు, రాజయ్య, దుర్గయ్య, కిష్టయ్య గౌడ్, పోచయ్య, మైల లక్ష్మీనారాయణ బాబ్, మహేశ్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ యువ నాయకులు వినయ్ రాజ్, అనిల్, ప్రవీణ్ గౌడ్ చంద్రకాంత్ రెడ్డి, సాత్విక్ రెడ్డి, కాసుల బిను, చాకలి బాబు, మరియు మాజీలలు గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాజరాజేశ్వరి కాలనీ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వినాయక ప్రత్యేక పూజలో పాల్గొన్న కార్పొరేటర్ హైదరాబాద్/శిరిసిరింపల్లి



సెప్టెంబర్ 15 (తెలంగాణ వాణి విలేకరి) శిరిసిరింపల్లి నియోజకవర్గం లోకాదాపూర్ డివిజన్ లో రాజా రాజేశ్వరి కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన వినాయక పూజలో జిల్లా కలెక్టరుతో కలిసి కార్పొరేటర్ హమీద్ వలేల్ పాల్గొనడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా గణనాథుని ఆశీస్సులు ప్రతి ఒక్కరికి కలగాలని ప్రతి ఒక్కరూ సుఖసంతోషాలతో ఆయన రాజ్ గౌలతో ఉండాలని కోరుకుంటున్నానని కార్పొరేటర్ హమీద్ వలేల్ తెలియజేశారు

రేనే గ్రూప్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్ చైర్మన్ కి పుష్కగుచ్ఛం అందజేత ఉపాధ్యాయ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ రెడ్డి

కోరుట్ల ఆర్ సి సెప్టెంబర్ 15 (టీతెలంగాణ వాణి ప్రతినది) పట్టణంలో నూతనంగా రేనే హాస్పిటల్ ప్రారంభోత్సవ శుభ సందర్భంగా జగిత్యాల జిల్లా డి ఎస్ డి యు ఉపాధ్యాయ సంఘం శాఖ తరఫున రేనే గ్రూప్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్ చైర్మన్ డా: బంగారి స్వామి ని కలిసి పుష్కగుచ్ఛం అందించి శుభా కాంక్షలు తెలపడం జరిగింది ఇద్దరి కార్యక్రమంలో డి ఎస్ డి యు ఉపాధ్యాయ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు, జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ పురస్కార గ్రహీత మామిడిపెద్ది శ్రీనివాస్ రెడ్డి రాష్ట్ర నాయకులు అద్దె పరమేశ్వర్ సంత చంద్ర శేఖర్ డి ఎస్ డి యు సంఘం బాధ్యులు చౌదారపు విష్ణు కట్టం సురేందర్ టోగ శ్రీధర్ కుమార్ మహేందర్ రావు వాసు దేవ్ ప్రకాశ్ లు పాల్గొన్నారు

విఘ్నేశ్వర వీడియోకా



కోరుట్ల టోన్ సెప్టెంబర్ 15 (తెలంగాణ వాణి) వినాయక నవరాత్రి ఉత్సవాలలో భాగంగా ఆదివారం వినాయకుని శోభాయాత్రలో భక్తులు పాల్గొని సాంప్రదాయపు నృత్యాలతో భక్తిశ్రద్ధలతో ఊరేగింపులో పాల్గొని గణనాథునికి ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు. ఆదివారంతో 9 రాత్రులు పూర్తి చేసుకున్న విఘ్నేశ్వరుని శోభయాత్ర అంగరంగ వైభవంగా నగర పురవీధుల గుండా ఊరేగింపు చేసి సాంప్రదాయ దుస్తులతో స్వామివారిని వైభవంగా వీడ్కోలు పలికారు..

గణేష్ నిమజ్జన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్.



కరీంనగర్ సెప్టెంబర్ 15 (తెలంగాణ వాణి ప్రతినది) కరీంనగర్ లోని చింతకంట లో గణేష్ నిమజ్జన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్. జిల్లా కలెక్టర్, మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్, మున్సిపల్ కమిషనర్, సంబంధిత అధికారులతో కలిసి ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. కరీంనగర్ ఎమ్మెల్యే మాజీమంత్రి గంగుల కమలాకర్ మాట్లాడుతూ... కరీంనగర్ కు మూడు దిక్కుల బ్రహ్మాండమైన ఏర్పాట్లు అధికారులు చేశారన్నారు. కొత్తపల్లి, చింతకంట, మానకొండూర్ ఏర్పాట్లు చేశారని వెల్లడించారు. ఎలాంటి అవాంతర సంఘటన జరగకుండా గణేష్ నిమజ్జనం చేసుకోవాలని సూచించారు. అధికారులకు అన్ని విధాలుగా మేయర్ కమిషనర్ సహకారస్థాయిని సంబంధిత అధికారులు కూడా అందించాలి అంటూ సూచించారు. సకాలంలో నిమగ్నం జరుపుకోవాలని ఇలాంటి ఘర్షణలు విద్వేషాలు జరగకుండా భక్తిశ్రద్ధలతో నిమగ్నం చేసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. రాజకీయ కాకుండా నిమగ్నం సజావుగా సాగాలని ప్రభుత్వానికి అధికారులకు సహకారస్థాయిని నిమగ్నం రోజున జిల్లా యంత్రాంగం పూర్తిగా పర్యవేక్షణలో నిమగ్నమై ఉంటారని మేమందరం అందుతుంటే ఉండి సహకారస్థాయిని కరీంనగర్ ఎమ్మెల్యే మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్ వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కరీంనగర్ శాసనసభ్యులు మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్, నగర మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు, డిప్యూటీ మేయర్, నగర జిల్లా అధ్యక్షుడు చల్ల హరిశంకర్, మున్సిపల్ కమిషనర్ చాహాట్ బాజ్ పాఠ్, కార్పొరేటర్లు, మున్సిపల్ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంబేద్కర్ జీవిత చరిత్ర నాటిక చూడడానికి బాల్యోండ వెళ్ళాం



నిజామాబాద్: సెప్టెంబర్ 15 (తెలంగాణ వాణి) "సంఘం శరణం గచ్చామి" నాటిక కళా ప్రదర్శన కరవత్తం ఆవిష్కరణ జరగింది. ఆదివారం సాయంత్రం జిల్లా నిజామాబాద్ సీటీ కంట్రీ కలెక్టరు ఆధ్వర్యం పితమహాడు ప్రాసెస్ కోత్పల్లి జయంకర్ సార్ విగ్రహం సాక్షిగా పలు సంఘాల ఆధ్వర్యంలో విడుదలైంది. అభ్యుదయ ఆర్ట్స్ అకాడమీ హైదరాబాద్ వారిచే "సంఘం శరణం గచ్చామి" అనే నాటికలో డాక్టర్ బాణాసాహెబ్ అంబేద్కర్ జీవిత చరిత్ర ఆయన లక్ష్యంపై కళా ప్రదర్శన బాల్యోండలోని ఎం. కె గార్డెన్ లో సెప్టెంబర్ 21న సాయంత్రం 6: గంటలకు జరగను స్పష్టమైంది. గంట ముప్పై నిమిషాల నాటిక చూడడానికి జిల్లాలోని ప్రతి ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ మైనార్టీలు భారీ సంఖ్యలో హాజరు కావాలని ఈ సందర్భంగా జిల్లా అంబేద్కర్ నాయకులు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బుద్ధిస్థ సానైటీ ఆఫ్ ఇండియా (బి.ఎస్.ఐ) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు అశోక్ భాగ్యవాన్, వర్షి రోడ్ మాట సంఘం అధ్యక్షులు రాంచందర్ గ్రెక్కాడ్, అశోక్ వాహ్మీ, రాజు టోన్సీ, సీమ గంగాధర్, రాజేందర్ కాంబ్లె, బి.ఎస్.ఐ నేత అంబేద్కర్ వాగ్డార్, గోపాల్ కాంబ్లె, రాజరత్న భాగ్యవాన్, ద్రామా నిర్వాహకులైన డి.ఎల్ మాజీ, డాక్టర్ ఎ. చిరంజీవి, మూలే నివాసి మాజీల పాల్గొన్నారు.

ఇదో! వంచన పర్యమేనట..

వంచన పర్యం... ఇదే ఎక్కడ అదే సత్యమేదో తెలిసి వంచి ఉంచబడుతారు అంటు ముట్టు అంటు వారిగ దూరం అంటూ ఊచబడుతారు

మన నోడల్ రాతనో విధిని దాటించుకోగ వినయ వేదేయతల వరాల చెట్టును ఎక్కించి పాదాల క్రిందికి తెచ్చుకోవడమే అక్కడ దేవతలంటుంటుంది ఏం ఇంకెక్కడ ఏం దేవతలకు స్వాంతంలేదా ఇంతకు ఆ భూమి ఎక్కడ ఉంది మన దేవతల స్థానం ఎక్కడ పాదాలక్రిందనే ఉన్నాక గుళ్ళు గోవురాది మతాలకో రీతిని కొలిచే ఆ మహిమల మందిరాల్లోను

కాకి ముక్కల పుణ్యం నిండి ఉన్నాక కర్మఫలం కోసం కాల్లు మొక్కడే యజ్ఞమైతే తప్పుకూడా అవుతుందను నేలకు రాసి నెయ్యిపూసి గరిక ఉంగరాలతో గంగ జలంతో వాళ్ళ కాళ్ళ కడుగుతం పన్ను కుంకుమలద్ది ఆ నీళ్ళను నెత్తిన చల్లుకుని చక్క గుండు కొరిగించుకుని చంకలవారికై మా అస్తి మూలలను పెట్టుకుని మా అభివృద్ధిని ఓదులుకుని ఆ పాదాలనే మొక్కుతం భక్తిని కండ్లకు అద్దుకుంటుం..

సకల పాపం సర్వార్పిష్టాలు అక్కడే పోయాక పుణ్యం పురుషార్థం దక్కాక పారే గంగలో కలవడం ఏంటో వాళ్ళకే పప్పు బియ్యం ఎంతమంది గుప్పడి మిరప సుప్పలు పుప్పలతో సహా ఆనగపుకాయతో లుంగి లంగ కందువ వంచ గుడ్డలిచ్చి పదుగురికి వ్యర్థమల పంచభక్షాలతో సంతృప్తిని చేసాక అన్నెయిలో వెళ్ళినట్లే మాకుపట్టిన శని అంత వెళ్ళాక మళ్ళీ కాళ్ళు వేస్తే అందరిట్టుడు గూడో గుప్పలను ఇడుచుడెందుకు పాప యజ్ఞాలు చేసేందు ఏంది ఇది వంచన పర్యం కాదా!?

సాటిజనులకు జీ సత్యం తెలియనియ్యక తెలిసినా పిలిచినా రాని వరాల చెట్టుకెక్కించి గ్రహ గతులను మారుస్తమని వంచి ఉంచుకోవడం సంస్కృతి సాంప్రదాయం మాటున ఆధిపత్యపు అంచున కచ్చితంగా వంచన పర్యమే మరి కాదో అవునో మీరే చూసుకోండి



మాజీ సర్పంచ్ చాడ తిరుపతిరెడ్డి ని సన్మానించిన ఉత్తమ కమిటీ సభ్యులు

పరకాల సెప్టెంబర్ 15 తెలంగాణ వాణి: హన్మంతుల జిల్లా నడికూడ మండలంలోని చర్లపల్లి గ్రామంలో శ్రీ విఘ్నేశ్వర కమిటీ బోధాంశ ఆధ్వర్యంలో వివాయక ఉత్సవాలలో భాగంగా 8వ రోజు నిర్వహించిన అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ చాడ తిరుపతి రెడ్డి పాల్గొని అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం కమిటీ సభ్యులు హాజరైన మాజీ సర్పంచ్ చాడ తిరుపతి రెడ్డి కి కమిటీ ఆధ్వర్యంలో శాలువాతో సన్మానించారు. విఘ్నేశ్వరా కమిటీకి శాశ్వత రేకుల పెద్ద నిర్మించి ఇచ్చినందుకు కమిటీ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఇద్దరి కార్యక్రమంలో శ్రీ విఘ్నేశ్వర కమిటీ సభ్యులు గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాయి గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మహాలన్నదానం.



కోదాడ: సెప్టెంబర్ 15 (తెలంగాణ వాణి ప్రతినది)

గణేష్ నవరాత్రులు ఆధ్యాత్మికత ప్రతికలని కోదాడ అనురాగ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల వైస్ చైర్మన్ కొండూరు జయపాల్ రెడ్డి అన్నారు. నయా నగర్ లో గల సాయి గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో గణేష్ నవరాత్రుల సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అన్నదానానికి దాతగా సహకరించి అన్నదానాన్ని ఆయన ప్రారంభించి మాట్లాడారు. ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు గణేష్ ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారని వారిని అభినందించారు యువత చేస్తున్న ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలకు తన వంతు సహకారం అన్నివేళలా ఉంటుందన్నారు. నయా నగర్ లో తమ నాలుగు ఏడుల్లో ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని సుమారు 3000 మందికి పైగా అన్నదానంలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విగ్రహ దాత కొల్లు రామ కుమార్, అల్పాహారం దాత మల్లేశ్వర్, కమిటీ సభ్యులు కక్కినేని రామడు, కక్కిరేణి సర్వే, పి శ్రీ చరణ్, పి గురుస్వామి, బొలితెల్లి కృష్ణయ్య, పెద్ద లచ్చయ్య, షేక్ సలీం, షేక్ మీరా, మమత స్టానిక ప్రజా ప్రతినిధులు నాయకులు భక్తులు దాతలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

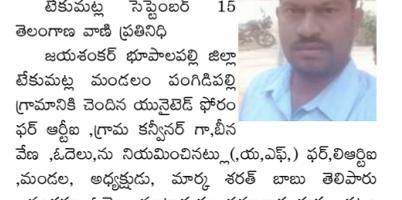
కోదాడ ఉత్తమ పద్మావతి నగర్ లో మహాలన్నదానం.

కోదాడ: సెప్టెంబర్ 15 (తెలంగాణ వాణి ప్రతినది) కోదాడ పట్టణ పరిధిలో గల ఉత్తమ పద్మావతి నగర్ గణేష్ నవరాత్రుల ఉత్సవాల భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన అన్నదానం మహాలన్నదానం కార్యక్రమాన్ని మాజీ సర్పంచ్ పార్ సీతయ్య ప్రారంభించి మాట్లాడారు. లోక కళ్యాణం కోసం జరిగే కార్యక్రమాల్లో ప్రజలందరూ భాగస్వాములు కావాలన్నారు గణేష్ ఉత్సవాలను శాంతియుతంగా నిర్వహించుకోవాలన్నారు అన్నదానం మహాలన్నదానం కార్యక్రమం దీనిని మహా ప్రసాదంగా స్వీకరించాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ గుండెల సూర్యనారాయణ, కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్మింగ్ (వెసిడెంట్) ఉత్తమ పద్మావతి కాలనీ కన్వీనర్ ఎడవల్లి బాల్ రెడ్డి, కాలనీ అధ్యక్షులు కొంపెల్లి మంగయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి దున్న వెంకటేశ్వర్లు, గౌరవ అధ్యక్షులు మేదవరపు అశోక్, వేమూరి నాగేశ్వరరావు, ఉత్తమ కమిటీ అధ్యక్షులు కొంపెల్లి శీమ, మారేపల్లి పాపారావు, కమిటీ సభ్యులు కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సభ్యత్వ నమోదులో బీజేపి శ్రేణులు కష్టపడాలి - గంగాడి కృష్ణారెడ్డి - కార్యకర్తలకు కట్టాలి అశోక్ రెడ్డి బిశా నిర్దేశం

కమలాపూర్ తెలంగాణ వాణి ప్రతినది ( సెప్టెంబర్ 15 భారతీయ జనతా పార్టీ సభ్యత్వ నమోదు లో కరీంనగర్ జిల్లాను నెంబర్ వన్ స్థానంలో ఉంచడానికి బీజేపి కార్యకర్తలు కృషి చేయాలని కరీంనగర్ బిజెపి పార్టీ అధ్యక్షులు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి అన్నారు. కమలాపూర్ మండల పరిధిలోని ఖీంపెల్లి గ్రామంలో బీజేపి పార్టీ కమలాపూర్ మండల కార్యకర్తల కల్యాణం అశోక్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన బిజెపి సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా వచ్చిన జిల్లా అధ్యక్షులు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ బీజేపి కార్యకర్తల శ్రమతోనే నేడు బిజెపి ప్రపంచంలోనే నెంబర్ వన్ స్థానంలో ఉంది ఆయన అన్నారు. గతంలో కమ్యూనిస్టు చైనా పార్టీ ప్రపంచంలోనే నెంబర్ వన్ స్థానంలో ఉంటే దాన్ని అధిగమించి నేడు భారతీయ జనతా పార్టీ 18 కోట్ల మంది కార్యకర్తల బలంతో ప్రథమ స్థానానికి చేరుకుందని ఆయన అన్నారు. ఇటీవల ప్రారంభించిన సభ్యత్వ నమోదులో దేశవ్యాప్తంగా కొత్తగా రెండు కోట్ల మంది నూతన సభ్యులు స్వీకరించారని ఆయన తెలిపారు. అలాగే దేశ సంక్షేమం అభివృద్ధి బీజేపి తోనే సాధ్యమని , అందుకే ప్రజలంతా బిజెపి వైపు చూస్తున్నారని , బిజెపిలో చేరడానికి దేశవ్యాప్తంగా అనేక మంది ఆసక్తి చూపుతున్నారని ఆయన అన్నారు. గల్లీ నుండి మొదలుకొని ఢిల్లీ వరకు పార్టీ జాతీయ నాయకత్వం సభ్యత్వ నమోదు కోసం తగిన కనరత్తు చేసిందని, అందులో భాగంగానే బిజెపి శ్రేణులంతా సభ్యత్వ నమోదుపై తగిన దృష్టి సారించి ముందుకు కొనసాగుతున్నారని ఆయన అన్నారు. ముఖ్యంగా కరీంనగర్ జిల్లా వ్యాప్తంగా బిజెపి సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడానికి పార్టీ శ్రేణులంతా తగిన కృషి చేస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కరీంనగర్ జిల్లాను సభ్యత్వ నమోదులో నెంబర్ వన్ స్థానంలో ఉంచడానికి పార్టీ శ్రేణులంతా మరింత కష్టపడాలని ఆయన ఈ సందర్భంగా బీజేపి కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో హజూరాబాద్ అసెంబ్లీ కన్వీనర్ మాడ గౌతంరెడ్డి, హజూరాబాద్ సభ్యత్వ నమోదు కన్వీనర్ లు నరసింహ రాజు, వెంకట్ రెడ్డి, జడ్పీటీసీ శ్రీరామ్ శ్యామ్, మండల సభ్యత్వ నమోదు కన్వీనర్ బండి కోటేశ్వర్, మండల కోఆర్డినేటర్ లు భూపతి ప్రవీణ్, భోగి బిక్రమ్, హన్మంతుల జిల్లా అధికార ప్రతినది తుమ్మ శోభన్ బాబు, హన్మంతుల జిల్లా ఓడీసీ మోర్తా ఉపాధ్యక్షులు కనుకుంట్ల అరవింద్, మండల ఎస్సీ మోర్తా అధ్యక్షులు ఇమ్రాం రత్నాకర్, హన్మంతుల జిల్లా కిసాన్ మోర్తా కార్యవర్గ సభ్యులు గూడూరు ప్రసాద్, మండల ఉపాధ్యక్షులు గొర్రె మధుసూదన్ రెడ్డి, మైనార్టీ మోర్తా అధ్యక్షులు ఎం.డి రాజ్ మహమ్మద్, బీజేపి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి బూర కుమార్ స్వామి, సీనియర్ నాయకులు మండల కుమార్, పులి సాంబయ్య, జక్కల రమేష్, మండల రాజేంద్, ఎం.డి చోటే మీయా, వాసాల సత్యం, పబ్బు సంతోష్, చింతల రంజిత్, చింతల సుభాష్, ఎగ్గోజి శ్రీనివాస్, అపరాజి శ్రీనివాస్, సముద్రాల మొగిలి, సముద్రాల రవి, ఎం శ్రీనివాస్, బందారి చంద్రమౌళి, జక్కల బాలరాజు, బచ్చల గణేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రంగిడిపల్లి అల్లిన గ్రామ కన్వీనర్ గా బీసీవేని ఓదెలు గౌడ్



టీకుమట్ల సెప్టెంబర్ 15 తెలంగాణ వాణి ప్రతినది జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా టేకుమట్ల మండలం ప్రంగిడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన యువైబిఎస్ ఘోరం ఫర్ ఆర్టీబి , గ్రామ కన్వీనర్ గా బీసీ వేని ఓదెలు, సు నియమించినట్లు,, (య.ఎఫ్.) ఫర్, బిఆర్ఎం , మండల, అధ్యక్షుడు, మార్కెట్ శరత్ బాబు తెలిపారు అనంతరం ఓదెలు మాట్లాడుతూ సమాచార హక్కు చట్టం ప్రజల చేతిలో వజ్రాయుధంగా పనిచేస్తుందని గ్రామీణ స్థాయిలో అవినీతి అధికారాలను ప్రయోగే గొంతుకన్నె పని చేస్తానని అన్నారు నన్ను ఎంపిక చేసిన మండల అధ్యక్షుడు శరత్ బాబుకు మరియు జిల్లా కమిటీకి ప్రత్యేకంగా దర్శనమిచ్చాను కృతజ్ఞతలు తెలిపారు

పతిపల్లెలో ఎర్రజెండా రెపరెపలాదాలి సమస్యలనే గ్రామాలూ తీర్చిదిద్దుకుందాం



సుజాత నగర్ తెలంగాణ వాణి సెప్టెంబర్ 15 మండలం లో పల్లెప్రజలకు కావాల్సిన కనీస మౌలిక వసతుల కల్పనకు నిరంతర కృషి జరుగుతోందని, నియోజకవర్గంలోని ప్రతి గ్రామంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి సమస్యలు లేని గ్రామాలూ తీర్చిదిద్దాలిగా నిరంతర కృషి జరుగుతోందని కొత్తగూడెం శాసనసభ సభ్యులు కూనంనేని సాంబశివరావు పునరుద్ఘాటించారు. సుజాతనగర్ మండలంలోని పాత అంజనాపూర్ గ్రామంవంటాయితి విస్తూతండాలో కమలాపూర్ 60 కుటుంబాలకు చెందినవారు సివిల్ పాతా. వీరికి కూనంనేనితోపాటు సివిల్ జిల్లా కార్యదర్శి ఎస్ కె పాటిల్ పాషా ఎర్ర కందువాకమ్మ పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. అనంతరం ఏర్పాటుచేసిన గ్రామస్థాయి సమావేశంలో కూనంనేని మాట్లాడుతూ ఎమ్మెల్యేగా అభ్యర్థి మెజారిటీతో గెలిచిన నియోజకవర్గ ప్రజల ఆశంకూ, ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా ప్రతి గ్రామాన్ని అభిరుద్ధిచేపు ఉరకులు వేయడాని, రైతులు, కార్మికులు, విద్యార్థులు, యువకులు, ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న ప్రతి సమస్యను పరిష్కరించేందుకు శక్తివంతమైన లేకుండా కృషి జరుగుతోందన్నారు. ప్రతి పల్లెలో ఎర్ర జెండా రెపరెపలాదాలి ఖాయమని, నియోజకవర్గంలో సివిల్ ఎదురులేదన్నారు. పార్టీని చేరిన ప్రతి ఒక్కరు ప్రజలకు సేవలందించడం ద్వారా పార్టీని మరింత విస్తరించాలని సూచించారు. కాగా గ్రామానికి చెందిన బోడ రమేష్, అజ్జిర కళ్యాణ్, సీతారాం, అమ్మ, భూకళ్యా రమేష్, తేజావత్ రాజేష్, వెంకటేశ్, బానోత్ కుమార్, హజ్జె తదితరులు 60 కుటుంబాలు సివిల్ పాతా చేరినవారిలో వున్నారు. కార్యక్రమంలో సివిల్ జిల్లా సమితి సభ్యులు భూకళ్యా దర్షు, కొమారి హన్మంతురావు, జక్కల రాములు, మండల నాయకులు కార్పొరేటర్ పాపారావు, వీడిల శ్రీనివాస్, ధర్మారావు, కొత్తపల్లి పార్టీ వర్మింగ్ బోర్డు కేసరయ్య వీర్లు దుర్గాప్రసాద్ , గడ్డం రాజేందర్ గౌడ్, భాగం రామ్మోహనరావు, బండి రమేష్, చిన్న కృష్ణ, ఊకే నాగేశ్వర్ రావు, బాబు, సురేష్, పోటు వెంకటేశ్వర్ రావు, జాన్ విక్టర్, తోట శ్రీమ సీమల నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హాసన్ పల్లె మీడియా పాయింట్ నూతన కమిటీ ఎన్నిక - అధ్యక్షుడిగా జక్కల విజయ్ కుమార్

ప్రధాన కార్యదర్శిగా సింగారపు బాబు



వర్షస్పృహ ఆర్ సి : సెప్టెంబర్ 15 (తెలంగాణ వాణి) హాసన్ పల్లె మండల కేంద్రంలోని మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో హాసన్ పల్లె మండల మీడియా పాయింట్ సభ్యులు సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో నూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. మీడియా పాయింట్ అధ్యక్షునిగా జక్కల విజయ్ కుమార్ ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకొగా గౌరవ అధ్యక్షుడు గా ఎన్.డి అప్పారావు, ప్రధాన కార్యదర్శిగా సింగారపు బాబు, కోశాధికారిగా దాడి కిర్రందేయ రాయ్ ను, ఉపాధ్యక్షులుగా పోగుల రాజకుమార్, కార్యదర్శి గా రామంచ మధుకర్, నలహాదూరులగా దండుగుడం రాజకుమార్, వేల్పుల ఓదెలు, లను ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మీడియా పాయింట్ అధ్యక్షుడు జక్కల విజయకుమార్ మాట్లాడుతూ మండలంలోని జరుగుతున్న సమస్యను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సందేల కిషోర్, దండుగుడం రాజ్ కుమార్, వేల్పుల ఓదెలు, బి. చిరంజీవి, సింగారపు బాబు, ఆర్. మధుకర్, సందెల రాజు, బి రాజు, జె అభిషేక్, శ్రీ కేకాంత్, వై కుమారస్వామి, ఆర్ దుర్గాప్రసాద్, చిర్ర సుమన్, రాజారపు బిక్రమ్, జి శ్రీనివాస్ దేవ్, పోగుల రాజకుమార్, జరుల్లిస్వ మిత్రులు పాల్గొన్నారు.





బయటికి వెళ్లినప్పుడు అతిగా తింటున్నారా..

ప్రస్తుతం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గణేష్ ఉత్సవాలు ప్రారంభమయ్యాయి. దీని తర్వాత పండుగల వరంపర ప్రారంభమవుతుంది. పండుగ వచ్చిందంటే చాలు స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో ఆనందంగా ఉంటారు. వీటితో పాటు పండుగల సమయంలో ప్రతి ఇంటి బల్లమీద రుచికరమైన వంటకాలు ఉంటాయి. వీటిని చూసిన తర్వాత తినకుండా ఆస్యలు ఉండలేరు. కొంతమంది తమ శక్తి మేరకు ప్రయత్నించినా రుచికరమైన వంటకాలు తినకుండా ఉండలేకపోతుంటారు. కొందరు తమ మనసు చెప్పిన మాట విని అతిగా తినేసి జీర్ణక్రియ పై భారాన్ని వేసిస్తారు. అందుకే పండుగల సమయంలో అతిగా తినడం మానుకోవాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే అతిగా తినడం వల్ల తరచుగా అజీర్ణం, యాసిడి రిఫ్లక్స్, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు. దీని వల్ల బరువు కూడా పెరగవచ్చు. కాబట్టి అతిగా తినడం నివారించాలంటున్నారు. అందుకే ఈ చిట్కాలను పాటించి ఆరోగ్యకరమైన, సంతోషకరమైన పండుగను ఆనందించండి. ఇంటి నుండి బయలుదేరే ముందు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని లేదా ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ తినాలి. తద్వారా మీ కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు బయటి తిండి తినకు అని మనసుకు సచ్చచెప్పవచ్చు. మధుమేహం వంటి అనారోగ్యం ఉన్నవారికి ఇది చాలా ముఖ్యమైన చిట్కాగా చెప్పవచ్చు. మనం ఎవరినికైనా వెళ్తే వాళ్లు తినమన్నప్పుడు బలవంతంగా భోజనం చేస్తారు. కానీ మీకు తినాలని అనిపించకపోతే లేదా ఆహారం మీ ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని భావిస్తే దానిని తినడం మానుకోండి. అవతలి వ్యక్తిని తిరస్కరించడం నేర్చుకోండి. ఎందుకంటే మీ ఆరోగ్యం కంటే ఎది ముఖ్యమైంది కాదు. మనం ఆహారాన్ని తక్కువగా తినాలంటే ముందు నెమ్మదిగా తినడం నేర్చుకోండి. అలాగే ప్లేట్లో ఎక్కువ ఆహారానికి బదులుగా కొద్దిగా పెట్టుకుని నెమ్మదిగా తినండి. ప్రతి ముద్దను ఆస్వాదింపండి. ఇలా చేయడం వల్ల మీ కడుపు నిండిపోతుంది. అలా చేయడం వలన ఎక్కువ తినడానికి అవకాశం ఉండదు.

నిద్రలో మాట్లాడే అలవాటు ఉందా?



సాధారణంగా నిద్రలో మాట్లాడటం చూస్తూనే ఉంటాం. స్త్రీ, పురుషులనే సంబంధం లేకుండా పిల్లలు, పెద్దలు కూడా మాట్లాడుతారు. ముఖ్యంగా మూడు నుంచి పదేళ్ల పిల్లల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. యుక్త వయసులోనూ కనిపిస్తుంది. దీన్ని ంశివఅతిశీలన అని కూడా పిలుస్తుంటారు. పారాసోమియంగా వర్గీకరించబడింది. దీనివల్ల ఎలాంటి ప్రమాదం లేదు. వైద్య పరీక్షింపగా కూడా పరిగణించబడదు. నిద్రలో మాట్లాడటం అనేది ఒక జన్మపరమైన భాగాన్ని కలిగి ఉండవచ్చు. బహుశ తరాలను ప్రభావితం చేయవచ్చు. నిద్రలో మాట్లాడటానికి ఖచ్చితమైన కారణం తెలియనప్పటికీ.. ఇది నిద్రలో ఏ దశలోనైనా సంభవించవచ్చు. కలలు కనడంతో సంబంధం కలిగి ఉండవచ్చు, ఉండకపోవచ్చు. భావోద్వేగ ఒత్తిడి, కొన్ని మందులు, జ్వరం, మానసిక ఆరోగ్య రుగ్మతలు, అల్లూజీల్, ద్రుగ్గ వంటి అంశాలు నిద్రలో మాట్లాడటానికి దోహదం చేస్తాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో స్లీప్ టాకింగ్ అనేది రెమ్ స్లీప్ బిహేవియర్ డిజార్డర్, స్లీప్ టెర్రర్స్ లేదా నాక్యుల్ స్లీప్-రిలేటెడ్ ఈటింగ్ డిజార్డర్ వంటి అంతర్లీన నిద్ర రుగ్మతల లక్షణం కావచ్చు. నిద్రలో మాట్లాడటానికి నిర్దిష్ట చికిత్స అవసరం లేదు. అయినప్పటికీ, నిద్రలో మాట్లాడటం అంతరాయం కలిగిస్తే ఇతర నిద్ర రుగ్మతలు లేదా ఆరోగ్య పరిస్థితులతో కలిసి ఉంటే స్లీప్ వర్క్ ను సంప్రదించడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. స్లీప్ డైరీ నమూనాలు, డ్రీగ్గరలను గుర్తించడంలో సహాయపడుతుంది, నిద్రలో మాట్లాడటం నిర్ధారణ జరిగితే.. నిర్వహణలో సహాయపడుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించడం, స్వీట్లను నిద్ర పెడతాల్లో నిర్వహించడం వంటి జీవనశైలి మార్పులు స్లీప్ టాక్ ఎపిసోడ్లను తగ్గించడంలో సహాయపడవచ్చు.

పిల్లలు ఎత్తు పెరగడం లేదా?

మన దేశంలో ఎత్తుకు చాలా ప్రాముఖ్యత ఇస్తారు. అందుకే పొడుగ్గా ఉన్న వ్యక్తిని మెచ్చుకుంటారు. పొట్టి వారిని చిన్నగా చూస్తారు. ఎత్తులో ఎక్కువ భాగం మన పూర్వీకుల జన్మవులపై ఆధారపడి ఉంటుందని చెబుతుంటారు. ఉదాహరణకు, మీ కుటుంబంలోని ప్రతి ఒక్కరూ పొడవుగా ఉంటే మీరు పొడవుగా ఉంటే అవకాశం ఉంది. మీ కుటుంబంలోని ప్రతి ఒక్కరూ పొట్టిగా ఉంటే మీరు కూడా పొట్టిగా ఉంటారు. అయితే కొన్ని సహజ మార్గాల ద్వారా మీ ఎత్తును పెంచుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. మన ఆహారపు అలవాట్లు, సరైన పోషకాహారం ఎత్తుతో సహా మన మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. అదేవిధంగా, మన జీవనశైలి కూడా మన ఎత్తును ప్రభావితం చేస్తుంది. మీ ఎత్తు నిలిచిపోయినప్పటికీ, సరైన పోషకాహారం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి సహాయంతో మీరు మీ ఎత్తును కొంచెం పెంచుకోవచ్చు. యశోద హాస్పిటల్లోని ఎండోక్రినాలజిస్ట్ డాక్టర్ రాహుల్ చౌదరి మాట్లాడుతూ 18 ఏళ్ల తర్వాత ఎత్తులో పెద్ద మార్పులకు అవకాశం ఉండదు. అయితే మనం సరైన పోషకాహారం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని నిర్వహిస్తే 18 సంవత్సరాల తర్వాత కూడా ఎముకలు, భంగిమలపై సానుకూల ప్రభావం ఉంటుంది. ఇది మీ ఎత్తును ప్రభావితం చేస్తుంది. కాల్షియం, విటమిన్ డి, ప్రోటీన్లతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల మీ ఎత్తు, మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.



కొబ్బరి నూనెతో బరువు తగ్గుతారా?



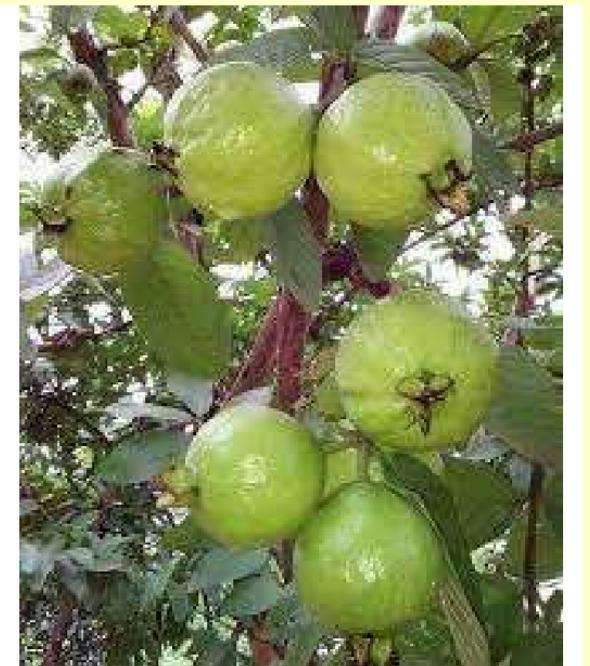
మీ ముఖం, జుట్టు అందాన్ని మెరుగుపరచడానికి మీరు కొబ్బరి నూనెను చాలాసార్లు ఉపయోగించి ఉంటారు. అయితే మీ బరువు తగ్గించే ప్రయోజనం కొబ్బరి నూనె కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని మీకు తెలుసా..? ఊబకాయం తీవ్రమైన పరిణామల గురించి ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చాలాసార్లు హెచ్చరించింది. అధిక ఊబకాయం అనేక ఇతర తీవ్రమైన వ్యాధులకు కూడా కారణమవుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు మీ బరువును నియంత్రించడానికి అనేక మార్గాల్లో కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగించవచ్చు. ఎలాగో తెలుసుకుందాం. ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, కొబ్బరి నూనెలో గుండె-ఆరోగ్యకరమైన లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది మంచి వంట నూనెగా కూడా మారుతుంది. కొబ్బరి నూనె బరువు తగ్గడంలో సహాయపడటంతో పాటు, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం ద్వారా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. శరీరంలో కొవ్వు శాతం ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు శరీరంలో వాపులు మొదలవుతాయి. దీని కారణంగా కొవ్వు కణాలు శరీరానికి తగినంత శక్తిని ఉత్పత్తి చేయలేవు. కానీ కొబ్బరి నూనెలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు శరీరంలోని ఇన్ఫ్లేమేషన్ తగ్గించడం ద్వారా కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. సంతృప్త కొవ్వుతో సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల కొబ్బరి నూనెలో సహజమైన ఆకలిని అణిచివేసే గుణాలు ఉన్నాయి. కొబ్బరి నూనె తీసుకోవడం ద్వారా ఒక వ్యక్తికి పదే పదే ఆహారం తినాలనే కోరిక ఉండదు. అతను అధిక కేలరీలను తీసుకోకుండా ఉంటాడు. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. మీరు వంట కోసం ఇతర నూనెలకు బదులుగా కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగించవచ్చు. ఆరోగ్యంపై చేసిన అనేక అధ్యయనాల ప్రకారం, కొబ్బరి నూనెలో ఆహారాన్ని వండడం వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది. ఇది ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

అందం కోరుకునే వారు ఈ ఆకును తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలిందే..!



మునగాకు వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలే కాదు.. మన చర్మాన్ని, జుట్టును సంరక్షించే గుణాలు కూడా ఉన్నాయని వైద్య ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మునగ ఆకుల్లో యాంటీట్యూమర్, యాంటిపైరీటిక్, యాంటిపైలెప్టిక్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ అల్లర్జీ, యాంటిసానోసైడిక్, డైయాలిటిక్, యాంటిహైపెర్టెన్సివ్, యాంటీ డయాబెటిక్, హెపాటోప్రోటెక్టివ్, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి.అంతేకాదు. కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్లు, కాల్షియం, పొటాషియం, బరన్, మెగ్నీషియం, విటమిన్-ఎ, సి, బి కాంప్లెక్స్, బిటా-కెరోటిన్, ఆప్టెనో యాసిడ్స్, ఫిసోలిక్లతో పాటు, 40 కంటే ఎక్కువ రకాల యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి. ఇక మునగాకు వల్ల కలిగే లాభాల్లో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. మీ బ్యూటీ రోటీన్లో మునగాకు యాడ్ చేసుకుంటే ముదతలు, మచ్చలు రాకుండా ఉంటాయి. దీంతో, మీరు యువనంగా కనిపిస్తారు. అలాగే ఇందులోని విటమిన్ సి కొలాజెన్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తయ్యేలా చేస్తుంది. మునగ ఆకులోని పోషకాలు.. స్త్రీ రాడికల్స్ ద్వారా మేజీను నివారించాయి. మునగాకు ఫేస్ ఫ్యాక్, మునగాకు అయిల్.. ముదతలు, గీతలు రాకుండా రక్షిస్తుంది. సి చర్మంపై ఉండే మచ్చలు పూర్తిగా తొలగిపోయేలా చేస్తాయి. చర్మంపై ఉండే నల్లమచ్చలు, మొటిమల వల్ల ఏర్పడిన మచ్చలు, పిగ్మెంటేషన్.. వంటి సమస్యలకు చక్కని పరిష్కారం. కొలాజెన్ చర్మం ముదతలు పడకుండా సంరక్షిస్తుంది. కాబట్టి వృద్ధాప్య ఛాయలు దరిచేరకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. ముఖంపై సన్నటి గీతలంటే అది తగ్గుముఖం పట్టి మీ చర్మం కాజాగా, అందంగా కనిపించేలా చేస్తుంది. మునగాకు నూనె ముఖంపై రాస్తే.. దాని యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాల కారణంగా మొటిమలను నివారించవచ్చు. మునగాకు మీ డ్రైట్లో చేర్చుకుంటే.. శరీరంలోని లాక్సిన్ బయటకు వస్తాయి. మునగాకు నూనెలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్, యాంటిపైలెప్టిక్ గుణాలు వల్ల చర్మంపై కాల్షియం మచ్చలు, గాయాలు.. వంటివి త్వరగా సమయవుతాయి. మునగాకు ఓపెన్ పోర్స్ను తగ్గిస్తుంది. చర్మాన్ని బిగుతుగా మారుస్తుంది. ఇది చర్మ ఆరోగ్యాన్ని పెంచే.. కొలాజెన్ ప్రోటీన్స్ మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది చర్మ రంధ్రాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఆరోగ్యం కోసం ఆహారం



జామ ఆకులతో ఆరోగ్యప్రయోజనాలు..

జామ ఆకులలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ మైక్రోబియల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది కడుపు పూతల నుండి శరీరాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. దగ్గు, దురద మొదలైన వాటితో బాధపడుతున్నవారు జామ ఆకులను తినాలి. ఎందుకంటే వీటిలో శరీరానికి ఉపకమనాన్ని అందించే యాంటీ అల్లర్జీ లక్షణాలు ఉంటాయి.జామ ఆకులను వివిధ రూపాల్లో తీసుకుంటే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జామ ఆకులలో కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడానికి శరీరానికి సహాయపడే అనేక అంశాలు ఉన్నాయి. జామ ఆకుల టీ తాగితే రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. జామ ఆకుల టీ తాగితే చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గి, మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. అంతే కాదు శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి గుండె జబ్బుల సమస్యలను దూరం చేస్తుంది.జామ ఆకుల టీ తో జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉన్న చెడు బ్యాక్టీరియా తొలగుతుంది. ఇందులోని డైటరీ ఫైబర్ జీర్ణ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. జామ ఆకులను తీసుకోవడంతో డెంగ్యూ నుంచి వేగంగా కోలుకోవచ్చు. జామ ఆకుల ఎక్స్ట్రాక్ట్ ను తీసుకుంటే రక్తంలో ప్లేట్లెట్స్ సంఖ్య వేగంగా పెరుగుతుంది. జ్వరం తీవ్రమైన సైతం తగ్గుతుంది.జామ ఆకుల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. జామ ఆకులు క్యాలరీ ఫ్రీ. ఇది బరువు తగ్గడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. జామ ఆకులను అలాగే పచ్చిగా కూడా తింటే రుచిగా ఉంటుంది. కావాలనుకుంటే నీటిలో కలిపి జుట్టుగా చేసుకోవచ్చు. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. చర్మం ముదతలు మూయించే అవుతాయి. మొటిమలు, నల్ల మచ్చలు తొలగించడంలో జామ ఆకులు సహాయపడతాయి. జామ ఆకులు హైపర్ పిగ్మెంటేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. జామ ఆకుల పేస్టును అప్లై చేసుకుంటే మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చు. జుట్టును ఒత్తుగా మార్చడంలో జామ ఆకుల సారం సహాయపడుతుంది. ఈ రసం తీసుకుంటే జుట్టు మూలాల నుంచి దృఢంగా మారుతుంది.

ఈ ఆకు తింటే చాలు కిడ్నీలో కంకరరాయి ఉన్నా కరగాల్సిందే..

ఈ రోజు మనం ఎంతో విశేషమైన ఒక మిరాకిల్ మొక్క గురించి తెలుసుకుందాం.. అదే రణపాల మొక్క. ఈ మొక్కను ఆకు మొక్క అని కూడా పిలుస్తారు. దీనికి ఒక విశిష్టత ఉంది. అదేమిటంటే అన్ని మొక్కలు చేరు నుంచి.. కాండం నుంచి విత్తనం నుంచి వస్తాయి. కానీ ఈ చెట్టు ఆకు కణుపుల నుండి కొత్త చెట్లు మొలుస్తాయి.ఒక ఆకుని మట్టిలో పూడ్చి పెడితే ఐదు మొక్కలు వరకు వస్తాయి. ఈ మొక్క ఆకు పండిన తరువాత రాలిన ఐదు మొక్కలకి ప్రాణం ఇస్తుంది. ఇప్పుడు చాలామందిని వేధిస్తోన్న ప్రధాన సమస్య తెల్లజుట్టు, జుట్టు రాలిపోవడం. ఈ ప్రాణంతో బాధపడే వారు ఈ రణపాల ఆకుని గుజ్జులాగా చేసి జుట్టుకి రాసుకోవడం వల్ల జుట్టు రాలిపోవడం వంటి సమస్యలు చాలావరకు తగ్గుతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. అదేవిధంగా పుగ్గ, బిహితో బాధపడేవారు ఈ ఆకులను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల తొందరగా ఆ సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు. అదే విధంగా చాలా మందికి కాలంతో సంబంధం లేకుండా సెగ గడ్డలు వస్తాయి. అలా వచ్చినప్పుడు ఈ ఆకును మెత్తగా దంచి ఆ గడ్డలపై పెట్టడం వల్ల తొందరగా తగ్గిపోతాయి. ఇంకా కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్న వారు ఈ ఆకు రసంను పరగింపున రెండు స్నాన్లు తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్లు కరిగి, మూత్రంలో పడిపోతాయి. అదే విధంగా కిడ్నీలను శుభ్రం చేసే వ్యర్థ పదార్థాలను తొలగించి, కిడ్నీలకు పునర్జీవం తెస్తాయి. అలాగే అనీడిటీ సమస్యతో బాధపడే వారు ఈ ఆకుని నోట్లో వేసుకుని చిన్నగా నమిలి ఆ రసాన్ని కొద్దికొద్దిగా మింగటం వల్ల ఉపశమనం పొందుతారు. అలాగే తలనొప్పి, ఆస్మా ఉన్నవారు ఈ ఆకు రసం పొప్ప స్నాను తేనెతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల తలనొప్పి, ఆస్మా తొందరగా తగ్గుతుంది. ఈ రణపాల ఆకు మీద కొబ్బరి నూనె రాసి స్ట్రోక్ మీద ఆకుని రెండు వైపులా వేడిచేసి ఎలాంటి నొప్పి ఉన్నా సరే దానిపై వేసుకొని కట్టుకట్టుకోవాలి. ఇలా మూడు రోజులు.. రోజుకి రెండు,మూడు సార్లు కట్టిన తర్వాత ఎలాంటి నొప్పిలు అయినా సరే.. మోకాళ్లు నొప్పులు అయినా సరే కింద వడ్లప్పుడు గడ్డిగా తగిలిన దెబ్బల నొప్పులు నుంచి అయినా సరే రిలీఫ్ పొందుతారు.





### భారీగా పెరగనున్న వంట నూనెల ధరలు

మధ్య తరగతి వంటింటి ఖర్చు ఇకపై మరింతగా పెరగనుంది. ముడి, రిఫైన్డ్ వంట నూనెలపై దిగుమతి సుంకాన్ని కేంద్రం ఒకేసారి 20 శాతం వరకు పెంచడంతో ఆ మేరకు వంటనూనెల ధరలు పెరగనున్నాయి. పామాయిల్, సోయా, సన్ ఫ్లవర్ సహా వివిధ రకాల నూనెలపై ఈ భారం పడనుంది. వీటి ముడి నూనెలపై ఇప్పటి వరకు సుంకం ఉండేది కాదు. అలాంటిది ఇప్పుడు ఏకంగా 20 శాతం విధించడంతో పేద, మధ్య తరగతి జీవించు చిల్లు పడనుంది. రిఫైన్డ్ పామాయిల్, సోయా, సన్ ఫ్లవర్ నూనెలపై గతంలో 12.5 శాతం దిగుమతి సుంకం ఉండేది. దీనిని ఇప్పుడు 20 శాతం పెంచి 32.5 శాతం పెంచింది. ముడినూనెలపై సుంకాన్ని 27.5 శాతానికి, రిఫైన్డ్ నూనెలపై కస్టమ్స్ డ్యూటీని 35.75 శాతానికి పెంచింది. ఈ నెల 14 నుంచే ఇది అమల్లోకి రానుంది. అదే సమయంలో ఉల్లిపాయలపై ఎగుమతి సుంకం సగం తగ్గింది. ప్రస్తుతం 40 శాతం కస్టమ్స్ డ్యూటీ విధిస్తుండగా దానిని 20 శాతానికి తగ్గించింది.

### వడ్డీ రేట్ల తగ్గింపునకు తొందరలేదు



వడ్డీ రేట్ల తగ్గింపునకు తొందరపడకోమని రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా గవర్నర్ శక్తికాంత దాస్ అన్నారు. దీంతో ఆక్టోబర్లో జరగనున్న ఆర్బిఐ మానిటర్ పాలసీ సమావేశంలో కీలక వడ్డీరేట్లను తగ్గిస్తారన్న నిపుణులు అంచనాలకు శక్తికాంత తాజాగా చెక్ పెట్టినట్లు అవుతుంది. సింగపూర్లో జరిగిన వుడ్డీ కమిటీ నిర్వహించిన సదస్సులో శక్తికాంత మాట్లాడుతూ.. ప్రవృత్తిబానిస్ 2-6 శాతం మధ్య ఉంచాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామన్నారు. ఎలాంటి ఆర్థిక పరిస్థితుల్లోనైనా ప్రవృత్తిబానిస్ నాలుగు శాతంగా ఉంచేలా ప్రణాళికలు వేసుకున్నామన్నారు. వరుసగా రెండో నెలలోనూ ప్రవృత్తిబానిస్ నాలుగు శాతం కంటే తక్కువగా చోటు చేసుకుందని గుర్తు చేశారు. అయినప్పటికీ కీలక వడ్డీరేట్ల తగ్గింపు అంశంలో తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకోకోమని స్పష్టం చేశారు. పాలసీ విధానకర్తలు ఈ విషయాన్ని గమనించాలన్నారు. కరోనా కారణంగా తగ్గిపోయిన ఆర్థిక కార్యకలాపాలు క్రమంగా పుంజుకుని వృద్ధిపథంలో కొనసాగుతున్నాయన్నారు. 2021-24 మధ్య కాలంలో భారత జిడిపి సగటున 7.5 శాతంగా ఉందని.. కాగా 2024 జూన్ త్రైమాసికంలో 6.5 శాతానికి పరిమితమయ్యిందన్నారు. ఇందుకు సార్వత్రిక ఎన్నికల వల్ల ప్రభుత్వ వ్యయాల మందగించడమే కారణమన్నారు. కరోనా కాలంలో రుణాలపై వడ్డీ రేట్లను భారీగా పెంచి.. రెపోరేటును 6.5 శాతానికి చేర్చింది. కాగా.. గడిచిన ఏడాదిన్నర పైగా కాలంలో వడ్డీ రేట్లను యథాతథంగా కొనసాగిస్తోంది. హెచ్చు వడ్డీ రేట్లతో రుణాలు భారం కావడంతో రుణగ్రహీతలు గత కొంత కాలంగా ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

### బీఎన్ఎన్ఎల్ నుంచి మరో అద్భుతమైన రీ-ఛార్జ్ ప్లాన్

బ్రెజిల్ టెలికాం కంపెనీలు భారతీ ఎయిర్టెల్, రిలయన్స్ జియో, వొడాఫోన్ బెడియాలతో బీఎన్ఎన్ఎల్ పోటీ పడనుంది. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ బీఎన్ఎన్ఎల్ 4+ రీ-ఛార్జ్ ప్లాన్తో తిరిగి వచ్చింది. రూ.485 రీ-ఛార్జ్ ప్లాన్పై బీఎన్ఎన్ఎల్ 82 రోజుల చెల్లుబాటును అందిస్తోంది. అధిక డేటా వినియోగం లేని కస్టమర్లకు ఈ రీ-ఛార్జ్ ప్లాన్తో చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. బీఎన్ఎన్ఎల్ ఇప్పుడు 82 రోజుల చెల్లుబాటుతో రూ. 485 రీ-ఛార్జ్ ప్లాన్ ను ప్రవేశపెట్టింది. ఇందులో రోజుకు 1.5 జీబీ డేటాను వినియోగించుకోవచ్చు. దేశంలోని ఏ నెట్వర్క్లైనా మీరు అవసరమైతే కాల్స్ చేసుకోవచ్చు. ఇది కాకుండా ఈ రీ-ఛార్జ్ ప్లాన్ ద్వారా రోజుకు 100 కవిత లామీలను అందిస్తోంది. ఈ తక్కువ-ధర ప్లాన్ ను సెన్సె-కేర్ యాప్లో చూడవచ్చు. అప్లికేషన్ ద్వారా డౌన్లోడ్ చేసిన తర్వాత మొదలై సెన్సె-కేర్ లాగిన్ చేసి ఓటిపీని సమర్పించండి. మీరు హెల్మెట్ చేసి రూ. 485 రీ-ఛార్జ్ ప్లాన్ చేసుకోవచ్చు. బీఎన్ఎన్ఎల్ లక్ష 4+ టవర్ల లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలంటే, అది 2025 మధ్యకాలం వరకు వేచి ఉండాలి. బీఎన్ఎన్ఎల్ దేశీయంగా అభివృద్ధి చేసిన 4+ టెక్నాలజీ ఆధారంగా 4+ టవర్లను ఇన్స్టాల్ చేస్తోంది. దీనితో పాటు, స్వదేశీ 5+ నెట్వర్క్ను ఏర్పాటు చేయడానికి ప్రాథమిక పరికరాల కూడా ప్రారంభించింది. బీఎన్ఎన్ఎల్తో పాటు మరో ప్రభుత్వ రంగ టెలికాం సంస్థ మీచీా కూడా 5+ టెక్నాలజీలో భాగంగా ఉంది. భారత నిర్మిత 5+ టెక్నాలజీని టెలికాం మంత్రిత్వ శాఖ, జ-బిఐఎస్ పరిశీలిస్తోంది. 75 రోజుల చెల్లుబాటుతో రూ. 500 లోపు అన్ని బీఎన్ఎన్ఎల్ నెట్వర్క్లకు కూడా కంపెనీ ఆఫర్ను ప్రకటించింది.



# BUSINESS

## రైతులకు పెద్ద ఉపశమనం.. ఉల్లి ఎగుమతులపై కీలక నిర్ణయం



మహారాష్ట్ర, హర్యానాలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఉల్లి, బాస్మతి బియ్యం ఎగుమతులకు సంబంధించిన కనీస ధరను శుక్రవారం ఎత్తివేసింది. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంతో విదేశాలకు వీటి ఎగుమతులకు ఊతమివ్వడానికి కాకుండా రైతుల ఆదాయం పెరగడానికి ఈ నిర్ణయం దోహదపడనుంది. ఈ సమాచారాన్ని డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ ఫార్మ్ ట్రేడ్ (%ఐ+ఘీ%) అందించింది. రైతులు, ఎగుమతిదారుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు భావిస్తున్నారు. గత కొన్ని రోజులుగా ఉల్లి ధరలు మండిపోతున్నాయి. ముఖ్యంగా దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో కిలో ఉల్లి సగటు ధర రూ.58గా కొనసాగుతోంది. భారతదేశంలో ఉల్లి గరిష్ట ధర కిలో రూ.80. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం ఉల్లి ధరలపై ప్రభావం చూపనుంది. ఉల్లి ఎగుమతిపై కనీస ఎగుమతి ధర షరతును తక్షణమే తొలగించినట్లు డిజిఎఫ్డీ నోటిఫికేషన్లో పేర్కొంది. ఉల్లి ఎగుమతులపై ఆంక్షల్ని తొలగించిన మోదీ సర్కార్.. ఇదే సమయంలో బాస్మతి బియ్యంపైనే కనీస ఎగుమతి ధర నిబంధన తొలగించినట్లు కేంద్ర వాణిజ్య శాఖ మంత్రి పీయూష్ గౌయల్ తెలిపారు. డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ ఫార్మ్ ట్రేడ్ ఒక నోటిఫికేషన్లో ఉల్లి ఎగుమతి విధానాన్ని తక్షణమే సవరిస్తున్నట్లు తెలిపింది. గత ఏడాది ఆగస్టులో ఉల్లిపై 40 శాతం ఎగుమతి సుంకాన్ని విధించాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. డిసెంబర్ 31, 2023 వరకు భారతదేశం ఉల్లిపై 40 శాతం ఎగుమతి సుంకాన్ని విధించింది. అంతకు ముందు, డిసెంబర్ 8, 2023 న, ఈ సంవత్సరం మార్చి 31 వరకు ఉల్లి ఎగుమతిని నిషేధించారు. మహారాష్ట్రలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు సన్నాహాలు జరుగుతున్న తరుణంలో ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. భారతదేశంలో ఉల్లిని అత్యధికంగా ఎగుమతి చేసే రాష్ట్రం మహారాష్ట్ర కావడం గమనార్హం. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ చర్య రైతులకు ఉల్లిని ఎగుమతి చేసేందుకు దోహదపడుతుంది.

### ఈవీ బ్యాటరీ రంగంలోకి రిలయన్స్ ఎంట్రీ..

ఆసియాలోని అత్యంత సంపన్న పారిశ్రామికవేత్త, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ చైర్మన్ ముఖేష్ అంబానీ తన వ్యాపార సామ్రాజ్యాన్ని అత్యంత ఆశాజనకమైన రంగాల్లో ఒకటిగా ఉన్న ఈవీ బ్యాటరీల రంగంలో అడుగుపెట్టుతున్నారు. ఈ రంగంలో రిలయన్స్ ఎంట్రీతో కీలక మార్పులు సాధ్యమవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ (ఆర్ఐఎల్) ప్రొడెక్ట్స్ లింక్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ (పీఎల్ఐ) పథకం కింద గణనీయమైన 10 జీడబ్ల్యూహెచ్ అడ్వాన్స్డ్ సెల్ కెమిస్ట్రీ (ఎస్సీ) బ్యాటరీ సోల్యూషన్స్ ఫ్యాబ్ ను పొందింది. క్యాల్సిడ్ అండ్ క్యాస్ట్ సెలక్షన్ మెకానిజంపై ఆధారపడిన ఈ నిర్ణయం అభివృద్ధి చెందుతున్న ఈవీ మార్కెట్ ను గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ప్రభుత్వ పీఎల్ఐ పథకం రూ.3,620 కోట్ల ప్రయోజనాన్ని అందిస్తుంది. భారతదేశంలో ఈవీ బ్యాటరీ మార్కెట్ 2023లో సుమారుగా రూ. 49,000 కోట్లు విలువను కలిగి ఉంది. 2028 నాటికి దాదాపు రెట్టింపుగా రూ. 81,000 కోట్లకు చేరుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈవీ బ్యాటరీల రంగంలో రిలయన్స్ ఎంట్రీ గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. రిలయన్స్ గ్రీన్ ఎనర్జీ రంగంలో తన ఉనికిని పెంపొందించుకోవడం మరియు స్థిరమైన రవాణా వైపు పరివర్తనకు దోహదం చేయడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. భారీ పరికరాల మంత్రిత్వ శాఖ ఎస్సీ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ పీఎల్ఐ సీమ్ కోసం గ్లోబల్ టెండర్ ను జారీ చేసింది. ఏడు కంపెనీలు అవకాశం కోసం పోటీ పడుతున్నాయి. బిర్లడల్లో ఏసీఎంఈ క్లీన్ టెక్ సొల్యూషన్స్, అమర్ రాజా అడ్వాన్స్డ్ టెక్నాలజీస్, జిఎన్ఎడబ్ల్యూ నియో ఎనర్జీ లిమిటెడ్ వంటి ప్రముఖ కంపెనీలు ఈ సీమ్లో పోటీపడుతున్నాయి. భారత ప్రభుత్వం యొక్క సీమ్ పోర్టల్ ద్వారా నిర్వహించిన వేలం ప్రక్రియలో సాంకేతిక, ఆర్థిక అంశాలకు సంబంధించిన వివరణాత్మక పరిశీలన ఉంటుంది. రిలయన్స్ కు సంబంధించిన ప్రతిపాదన 10 జీడబ్ల్యూహెచ్ ఏసీసీ సామర్థ్యాన్ని సురక్షితమైన దాని సాంకేతిక, ఆర్థిక సోల్్యూబిలీటీ అధారంగా అత్యధిక ర్యాంకింగ్ పొందింది. ఈ టెండర్ ప్రక్రియ పోటీ స్వభావాన్ని ఎత్తిచూపుతూ మిగిలిన కంపెనీలను వెయిటింగ్ లిస్ట్లో ఉంచారు.

### ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను ప్రోత్సహించేందుకు కేంద్రం నయా పాలసీ..

ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను ప్రభుత్వాలు ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా భారతదేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల పై వలు రాయితీలను అందిస్తున్నారు. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను ప్రోత్సహించడానికి సహాయక పర్యావరణ వ్యవస్థ మెరుగుపర్చేందుకు పీఎం ఈ ఎలక్ట్రిక్ డ్రైవ్ పేరుతో కొత్త విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. ఇప్పటిదాకా భారతదేశంలో అందుబాటులో ఉన్న ఫేమ్ సీమ్ గడువు ఈ ఏడాది మార్చిలో ముగిసింది. పీఎం ఈ డ్రైవ్ పథకం కింద ఎలక్ట్రిక్ ద్వీచక్ర వాహనాలు, ఎలక్ట్రిక్ ట్రి-వీల్లర్లు, ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు, ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్కులు, ఎలక్ట్రిక్ ఆటోలెన్స్ల కొనుగోలుపై రాయితీలు అందించడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం రెండు సంవత్సరాల మొత్తం 10,900 కోట్లను కేటాయించింది. అంతే కాకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం పీఎం ఈ- బస్ సేవా-చెల్లింపు భద్రతా మెకానిజం పథకాన్ని కూడా ప్రవేశ పెట్టింది. ఇది 33,435 కోట్ల కంటే ఎక్కువ బడ్జెట్ వ్యయంతో 2028-29 వరకు భారతదేశం అంతటా 38,000 కంటే ఎక్కువ ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను విడుదల చేయాలనే లక్ష్యంతో ఉంది. కొత్తగా ప్రవేశ పెట్టిన పీఎం ఈ-డ్రైవ్ గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. పీఎం ఈ - డ్రైవ్ పథకం కింద కేంద్ర ప్రభుత్వం మొత్తం రూ.10,900 కోట్లు కేటాయించింది. భారీ పరికరాల మంత్రిత్వ శాఖ (ఎంపాఐఐ) కింద పీఎం ఈ-డ్రైవ్ ఎలక్ట్రిక్ ద్వీచక్ర వాహనాలు, ఎలక్ట్రిక్ మూడు చక్రాల వాహనాలు, ఎలక్ట్రిక్ ఆంబులెన్స్లు, ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్కులు, ఇతర ఈవీలను ప్రోత్సహించడానికి రూ.33,679 కోట్ల విలువైన రాయితీలు లేదా డిమాండ్ ప్రోత్సాహకాలను అందిస్తుంది. పీఎం ఈ-డ్రైవ్ ఎలక్ట్రిక్ కార్లు లేదా హైబ్రిడ్ కార్లు ప్రోత్సాహకాలు అందించడానికి బడ్జెట్ కేటాయింపులు లేవు. అంటే పీఎం ఈ -డ్రైవ్ ఎలక్ట్రిక్ ప్యాసింజర్ వాహనం కొనుగోలుదారులకు మద్దతు ఇవ్వదు. అయితే ప్రభుత్వ అధికారిక ప్రకటన ప్రకారం పీఎం ఈ-డ్రైవ్ పథకం 24.79 లక్షల ఎలక్ట్రిక్ ద్వీచక్ర వాహనాలు, 3.16 లక్షల ఎలక్ట్రిక్ ట్రి-వీల్లర్లు, 14,028 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులకు మద్దతు ఇస్తుంది. ఎలక్ట్రిక్ ద్వీచక్ర వాహనాలు, ఎలక్ట్రిక్ మూడు చక్రాల వాహనాలు, ఎలక్ట్రిక్ ఆంబులెన్స్లు, ఎలక్ట్రిక్ ట్రక్కులు, ఇతర ఈవీలకు సబ్సిడీలు, డిమాండ్ ప్రోత్సాహకాలను అందించడంతో పాటు పీఎం ఈ-డ్రైవ్ భారతదేశం అంతటా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల ఛార్జింగ్ సౌకర్యాల అభివృద్ధి చేయడం కూడా కూడా లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ పథకం దేశవ్యాప్తంగా 88,500 ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల ఛార్జింగ్ స్టేషన్లకు మద్దతు ఇస్తుంది. పీఎం ఈ -డ్రైవ్ ఎలక్ట్రిక్ ఫోర్-వీల్లర్ కోసం 22,100 ఫ్యాన్ ఛార్జర్లు, ఎలక్ట్రిక్ బస్సులకు 1,800 ఫ్యాన్ ఛార్జర్లు, ఎలక్ట్రిక్ టూ-వీల్లర్లు, ట్రి-వీల్లర్లకు 48,400 ఫ్యాన్ ఛార్జర్లు 32,000 కోట్ల బడ్జెట్తో ఇన్స్టాల్ చేయడానికి ప్రతిపాదించింది. పీఎం ఈ-డ్రైవ్ పథకం కింద ఎలక్ట్రిక్ వాహనం కొనుగోలు సమయంలో అంకితమైన పోర్టల్ ఈవీ కొనుగోలుదారు కోసం ఆర్డర్ ప్రామాణీకరించబడిన ఎలక్ట్రానిక్ వోచర్ ను జనరేట్ చేస్తుంది.

### ప్రపంచ అత్యుత్తమ 1000 కంపెనీల్లో భారత్ నుంచి 22 సంస్థలు..

ప్రపంచంలోని అత్యుత్తమ కంపెనీల జాబితాను టైమ్ మ్యాగజైన్ తాజాగా విడుదల చేసింది. "టైమ్ టెన్ 1000 కంపెనీస్ 2024" పేరిట విడుదల చేసిన ఈ లిస్ట్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా మొత్తం 1000 కంపెనీలు ఉండగా.. వీటిలో భారత్ కు చెందిన 22 సంస్థలు చోటుదక్కించుకున్నాయి. ఇందులో దేశీయ కంపెనీల జాబితాలో తొలి స్థానంలో ఏ అదానీ సంస్థనో, అంబానీకి చెందిన సంస్థనో బోలు దక్కించుకుందనుకుంటే పొరపాటే. ప్రముఖ టెక్ కంపెనీ హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్ తొలి స్థానాన్ని కైవసం చేసుకుంది. టైమ్ విడుదల చేసిన అత్యుత్తమ భారతీయ కంపెనీల జాబితాలో హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్ 112 ర్యాంకింగ్ మొదటి స్థానాన్ని దక్కించుకుంది. ఆ తర్వాత 119 ర్యాంకింగ్ ఇన్ఫోసిస్, 134 ర్యాంకింగ్ విప్రో, 187 ర్యాంకింగ్ మహింద్రా గ్రూప్ నిలిచాయి. బ్యాంకుల విభాగంలో 504 ర్యాంకింగ్ యాక్సిస్ బ్యాంక్ ముందంజలో ఉంది. ఆ తర్వాత స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా 518 ర్యాంకింగ్, ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్ 525 ర్యాంకింగ్, కొటక్ మహింద్రా బ్యాంక్ 551 ర్యాంకింగ్ దక్కించుకున్నాయి. ఇక రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ 646 ర్యాంకింగ్, అదానీ గ్రూప్ 736 ర్యాంకింగ్ సంపాదించుకున్నాయి. ఉద్యోగుల సంకల్ప, ఆదాయాల్లో వృద్ధి, సుస్థిరత, సమావేశం ఆధారంగా టైమ్.. ఈ కంపెనీలకు ర్యాంకింగ్ ఇచ్చింది. 50 దేశాల్లో మొత్తం 1,70,000 మంది ఉద్యోగులపై ఈ సర్వే నిర్వహించినట్లు తెలిపింది. దీంతో పాటు 2021 నుంచి 2023 వరకు కంపెనీల వృద్ధిని పరిగణలోకి తీసుకుంటారు. 2023 నాటికి కంపెనీలు 100 మిలియన్ల డాలర్ల కంటే ఎక్కువ ఆదాయం కలిగి ఉన్న వాటిని ఎన్నుకుంటారు.



# సిని ఐనోడం

TELANGANA VANI TELUGU DAILY  
**తెలంగాణ వాణి**  
తెలుగు దినపత్రిక The Voice of Telangana

## హాల్వుడ్ లో దేవర ప్రీమియర్

ఎన్టీఆర్ టైటిల్ పాత్రలో నటిస్తున్న భారీ బడ్జెట్ చిత్రం 'దేవర'. కొరటాల శివ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ సమర్పణలో ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్, యువ సుధ ఆర్ట్స్ పతాకాలపై మిక్కిలినేని సుధాకర్, హరికృష్ణ కె ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ సినిమాలో మరో బాలీవుడ్ నటుడు సైఫ్ అలీఖాన్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. దేవర రెండు భాగాలుగా రూపొందుతోంది. అందులో 'దేవర పార్ట్ 1'లోని సాంగ్స్ అన్నీ చార్జ్ బస్టర్ గా నిలిచాయి. రీసెంట్ గా ముంబైలో గ్రాండ్ రివల్యూ ట్రైలర్ ను రిలీజ్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ ట్రైలర్ కు అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. అన్నీ భాషల్లో కలిపి మిలియన్స్ వ్యూస్ తో ట్రైలర్ సెనేషన్ క్రియేట్ చేసింది. దీంతో ఇప్పటికే సినిమాపై ఉన్న అంచనాలు నెక్స్ట్ లెవల్ కు చేరుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో 'దేవర' ప్రీమియర్ షోను సెప్టెంబర్ 26 సాయంత్రం ఆరున్నర గంటలకు బియాండ్ ఫెస్టివల్ హాల్ లో, లాస్ ఎంజిల్స్ లోని ఐకానిక్ ఈజిప్షియన్ థియేటర్ లో ప్రదర్శించనున్నారు. బియాండ్ ఫెస్టివల్ ఘనమైన సినిమా చరిత్రను కలిగిన ప్రతిష్టాత్మకమైన సినిమా వేదిక. ఇలాంటి వేదికలో రెడ్ కార్పెట్ ఈవెంట్ జరగటం గొప్ప విషయం. అలాగే ఇక్కడ ప్రీమియర్ కాబోతున్న తొలి భారతీయ సినిమాగా 'దేవర' అరుదైన ఘనతను సొంతం చేసుకుంది. ఈ రెడ్ కార్పెట్ ఈవెంట్ కు హాల్వుడ్ కు చెందిన ప్రముఖ సినీ ప్రముఖులు హాజరు కాబోతున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈనెల 27న ఈ చిత్రం తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో గ్రాండ్ రిలీజ్ కానుంది.



ఓ మధ్య తరగతి తల్లి చుట్టూ తిరిగే కుటుంబ కథతో 'తల్లి మనసు' చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. ముత్యాల మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై ప్రముఖ దర్శకుడు ముత్యాల సుబ్బయ్య సమర్పణలో ఆయన తనయుడు ముత్యాల అనంత కిషోర్ నిర్మాతగా తొలిసారి సినీరంగంలోకి అడుగుపెట్టి నిర్మిస్తున్న చిత్రమిది. రచిత మహాలక్ష్మి, కమల్ కామరాజు, సానిక్, సాహిత్య ప్రధాన పాత్రధారులు. వి.శ్రీనివాస్ (సిప్పీ) దర్శకుడిగా పరిచయమవు తున్నారు. శరవేగంగా చిత్రీకరణ జరుపు కుంటున్న ఈ చిత్రం రెండు పాటలతో పాటు 80 శాతం పూర్తయింది. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత ముత్యాల అనంత కిషోర్ మాట్లాడుతూ, 'ఇంకో పాటతో పాటు మిగతా టాకీ పార్ట్ చిత్రీకరణచదంతో ఈ నెలాఖరుకు షూటింగ్ మొత్తం ముగుస్తుంది. మా నాన్న చిత్రాల స్థాయికి తగ్గట్టుగా చక్కటి కథ, కథనాలతో తీస్తున్న చిత్రమిది. జటువంటి కథాబలం ఉన్న మంచి చిత్రాన్ని తీస్తుండటం వల్ల సోషల్ మీడియాలో విశేషమైన స్పందన, అభినందనలు లభించటం ఆనందంగా ఉంది' అని తెలిపారు. 'స్వామివీ ప్రేక్షకులతో పాటు యూత్ ను ఆకట్టుకునేలా ఈ చిత్రం ఉంటుంది' అని చిత్ర సమర్థకులు ముత్యాల సుబ్బయ్య చెప్పారు. దర్శకుడు వి.శ్రీనివాస్ (సిప్పీ) మాట్లాడుతూ, 'వాస్తవ జీవితానికి దగ్గరగా, ఓ మధ్య తరగతి తల్లి వడే తపన, సంఘర్షణ ఇందులో అవివేచిస్తున్నా' అని అన్నారు.



## మనసున్న తల్లి కథ

## ధోనీ తర్వాతే నా రిటైర్మెంట్..



ధోనీ తర్వాతే నా రిటైర్మెంట్.. మాజీ టీం ఇండియా స్పిన్నర్ పీయాష్ చావ్లా తన రిటైర్మెంట్ గురించి చాలా ఆసక్తికరమైన సమాధానం ఇచ్చాడు. పుష్పి షా ఒకసారి రిటైర్మెంట్ గురించి తనతో ఒక ప్రశ్న అడిగాడని.. దానికి నేను సచిన్ టెండూల్కర్ తో ఆదానని, అతని కొడుకుతో కూడా ఆదానని బదులిచ్చాను. ఇప్పుడు నీ కొడుకుతోనూ ఆడేసి అప్పుడు రిటైర్ అవుతాను అంటూ చెప్పి నవ్వులు పూయించానని తెలిపాడు. పీయాష్ చావ్లా గురించి మాట్లాడితే, అతని అంతర్జాతీయ కెరీర్ అంత ప్రశ్నేకమైంది కాదు. అతను తన కెరీర్ లో 3 టెస్టులు, 25 %60x%లు, 7 %%20 ఇంటర్నేషనల్ మ్యాచ్ లు ఆడాడు. ఈ సమయంలో అతను టెస్టులో 7, వన్డేలో 32, టీ20లో 4 వికెట్లు తీశాడు. 2006లో ఆరంగేట్రం చేసిన పీయాష్ చావ్లా డిసెంబర్ 2012లో ఇంగ్లండ్ తో తన చివరి మ్యాచ్ ఆడాడు. ఆ తర్వాత టీమిండియా తరపున అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లు ఆడలేకపోయాడు. అతను 2011 ప్రపంచ కప్ గెలిచిన భారత జట్టులో భాగమయ్యాడు. పీయాష్ చావ్లా అంతర్జాతీయ కెరీర్ చాలా కాలం క్రితం ముగిసినప్పటికీ, అతను ఇప్పటికీ ఐపీఎల్ లో సహా ఇతర దేశవాళీ లీగ్ లో ఆడుతున్నాడు. చావ్లా వయసు 35 ఏళ్లు అయినప్పటికీ అతని ఫిట్ నెస్ పై పెద్దగా ప్రభావం పడలేదు. ఇటీవల శుభంకర మిత్రా పోడ్ కాస్ట్ లో, ధోని ముందుగా రిటైర్ అవుతాడా లేదా మీరు రిటైర్ అవుతాడా అని పీయాష్ చావ్లాను ఓ ప్రశ్న అడిగాడు. దీనిపై ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఎంఎస్ ధోని ముందుగా రిటైర్ అవుతాడు. తర్వాత నేను రిటైర్ అవుతాను (నవ్వుతూ). కొంతకాలం క్రితం పుష్పి షా నాతో పీసీ ఖాయ్, రిటైర్మెంట్ ఎప్పుడు అన్నాడు. నేను సచిన్ టెండూల్కర్ తో ఆదానని, అతని కొడుకుతో కూడా ఆదానని చెప్పాను. ఇప్పుడు నేను మీతో ఆడుతున్నాను. నీ కొడుకుతోనూ ఆడేన తర్వాత రిటైర్ అవుతాను అంటూ చెప్పానని నవ్వులు పూయించాడు. ఐపీఎల్ లో పీయాష్ చావ్లా అదృతమైన



## కికెట్లో అద్భుత దృశ్యం.. ఒకే ప్రేమ్ లో 13 మంది ప్లేయర్లు?

ప్రస్తుతం క్రికెట్ కి ఉన్న ఆదరణ ప్రపంచ దేశాలలో మరింత ఎక్కువగా పెరిగిపోతుంది అన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే క్రికెట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ పొందడానికి అందరూ తెగ ఆసక్తిని కనబరుస్తూ ఉంటారు క్రికెట్ మ్యాచ్ జరిగిన.. అ మ్యాచ్ లో ఎలాంటి మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారిపోతూ గేమ్ అని అంటూ ఉంటారు. కానీ క్రికెట్లో ఉంటాయి. ఇక ఇలాంటి ఘటన ఏదైనా మారిపోతూ ఉంటుంది అని చెప్పాలి. ఇప్పుడు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో మ్యాచ్ జరుగుతున్న సమయంలో ఫీల్డర్లు ఉంటాము అన్న విషయం తెలిసిందే. బ్యాట్స్ మెన్ ఉండేలా పక్కంపడిగా ఆయా జట్టు కెప్టెన్లు కానీ ఏకంగా జట్టులో ఉన్న 11 మంది ప్లేయర్ల నూ రౌండ్స్ చేసి కన్స్ట్రక్ట్ చేయడం లాంటి అరుదైన ఘటనలు అప్పుడప్పుడు క్రికెట్లో జరుగుతూ ఉంటాయి. ఇటీవల ఇలాంటి ఘటన జరిగింది అని చెప్పాలి. ఏకంగా క్రికెట్లో ఒక అద్భుతమైన దృశ్యం అవివేచిస్తుంది. ఇంగ్లాండు కొంటి క్రికెట్లో ఈ ఘటన జరిగింది. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ఒకటి వైరల్ గా మారిపోయింది. ఏకంగా ఒకే ప్రేమ్ లో 13 మంది ప్లేయర్లు కనిపించారు. సోమర్ సెట్ పై 252 పరుగులు లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన సర్రే టీం 109/9 సోర్స్ వద్ద నిలిచింది. అయితే మూడు నిమిషాల్లో ఆట ముగుస్తుంది అన్న సమయంలో సోమర్ సెట్ బోల్ వికెట్ కీపర్ మాత్రమే కాకుండా 9 మంది ఫీల్డర్లనూ కూడా బ్యాట్స్ మెన్ చుట్టూ ఉంచారు ఆ జట్టు కెప్టెన్. దీంతో ఒక్కొక్క సర్రే బ్యాట్స్ మెన్ టీకెట్ సమర్పించుకున్నారు. అయితే ఈ ఘటన జరిగిన సమయంలో సర్రే టీం కి చెందిన ఇద్దరు బ్యాట్స్ మెన్లు ఇక సోమర్ సెట్ కు చెందిన 11 మంది ఆటగాళ్లు ఒకే ప్రేమ్ లో కనిపించారు.